

Czego nie robimy przy stole?

Należy w tym miejscu pamiętać o kilku podstawowych zasadach. Mianowicie:

Nie mówimy z pełnymi ustami

Nie wycieramy talerza chlebem

Nie korzystamy z telefonu komórkowego

Nie plotkujemy z sąsiadem

Nie mówimy szeptem

Nie zapęłniamy całej jamy ustnej jedzeniem

Nie rozpieramy się łokciami, ani nie unosimy ich wysoko ponad stołem

Nie rozpoczynamy jedzenia, dopóki wszystkim biesiadnikom nie podano jeszcze dania (chyba, że do tego zachęcają)

Nie pochylamy się nad talerzem

Nie opieramy sztuców o brzeg talerza, ani nie odkładamy ich z powrotem na stół

Nie doprowadzamy jedzenia przed spróbowaniem go

Nie wkładamy do popielniczki resztek jedzenia (np. kości); to nie kosz na śmieci

Nie siorbiemy

Nie mlaskamy

Nie cmokamy

Nie bekamy

Nie żujemy gumy

Nie czyścimy paznokci

Nie wydymuchujemy głośno nosa

Nie dłubiemy w zębach

Nie „puszczamy wiatrów”

Nie poprawiamy makijażu

Kobiety nie powinny wycierać szminki w serwetę z materiału

Nie palimy papierosów

Postawa podczas jedzenia

Pamiętajmy przede wszystkim, by siedzieć prosto. Nogi powinny być ustawione na podłodze równoległe do siebie.

Symbolika sztuczków

Jeśli akurat mamy przerwę w jedzeniu, to należy skierować sztuczki ku sobie mniej więcej na środku talerza. Jeśli talerz jest pusty, ale jeszcze nie skończyliśmy jeść, to sztuczki powinno się skrzyżować ze sobą na talerzu. Sztuczki ułożone równoległe względem siebie, trzonkami skierowane w lewą stronę oznaczają, że skończyliśmy już jedzenie i można zabrać talerz.

Kulturalne zachowanie w autobusie

Należy:

Ustępować miejsca osobą starszym

Nie zajmować miejsca plecakiem

Nie jeść w autobusie

Przepuszczać osoby wysiadające

Nie przyglądać się innym

Nie obgadywać pasażerów

Nie krzyczeć

Nie mówić na głos o prywatnych sprawach

Nie zagadywać kierowcy

Zachowanie podczas odbierania nagrody

Jak się zachować podczas odbierania nagrody ?

Galowy strój jeśli to jest ważna uroczystość.

Nie powinniśmy podawać jako pierwsi ręki , ponieważ to nie jest kulturalne (najpierw podaje rękę osoba dająca tę nagrodę) .

Kulturalne zachowanie , czyli powiedzenie „Dziękuję za wyróżnienie/nagrodę”



Zachowanie podczas dawania nagrody

Jak się zachować przy dawania nagrody?

Powinniśmy być elegancko ubrani.

Kultura , pierwsi podajemy rękę z prezentem/nagroda.

Gratulujemy tej osobie.



Zachowanie podczas składania życzeń

Okazja

W zależności od okazji i sytuacji możemy złożyć życzenia różnie. Oczywiście, że najlepiej składać je osobiście – wtedy adresat wie, że myślimy o nim. Jednak czasem ciężko jest się spotkać. W takiej sytuacji powinien posłużyć nam telefon. Dodatkowo do takich życzeń mogą być różnego rodzaju wysłane aplikacje. Czasem warto użyć poczty – lepiej nadać kartkę z życzeniami niż zwykłego e-maila. Gdy adresat otrzyma kartkę będzie z pewnością mile zaskoczony – przecież, aby doszła na określony termin należy odpowiednio wcześniej ją wysłać. A to znaczy, że pamiętamy o danej osobie - i to nie tylko wtedy, kiedy przypomnienie w telefonie informuje nas o jej święcie.

Forma

Składanie życzeń powinno mieć określoną formę. Jeśli składamy je osobiście najlepiej w trakcie składania życzeń patrzeć adresatowi w oczy oraz ścisnąć jego dłoń – jest to wyraz uprzejmości. Przy podawaniu dłoni nie wolno rozglądać się na boki – sygnalizuje to brak szacunku do rozmówcy.

Oczywiście wszystko zależy od naszej weny oraz inwencji, a także osoby, której składamy życzenia. Na swobodniejsze zachowania możemy pozwolić sobie w gronie bliskich i przyjaciół. Przecież naszych rodziców oraz dobrych znajomych powinno się serdecznie wyściskać w ważnych dla nich dniach! Inne życzenia z tej samej okazji dostanie nauczyciel, rodzic, brat lub sąsiad. Wszystko zależy od naszej weny i tego, co wypada powiedzieć. Oczywiście inaczej zachowamy się w sytuacjach oficjalnych, a inaczej w towarzystwie starych znajomych.

Czego nie robić w kinie

„Nie rozmawiaj przez telefon”



„Nie komentuj i nie spoileruj innym”