

JAK POMÓC DZIECKU UCZYĆ SIĘ ONLINE

Psycholog
Małgorzata Gürtler

DROGI RODZICU!



Nauka zdalna dla niektórych dzieci może okazać się bardzo łatwa i przyjemna, dla innych trudna i kłopotliwa. Niektórym przebywanie w domu kojarzy się jednoznacznie z odpoczynkiem dlatego nagła zmiana przyzwyczajeń może okazać się uciążliwa. Trudniej będzie takim dzieciom zmotywować się do pracy bez pomocy rodzica oraz zorganizować sobie dzień. Bardzo ważna jest więc Twoja pomoc w systematycznym uczeniu się Twojego dziecka.

Wspólnie z dzieckiem rozpocznijcie od:

PLAN(U) DNIA

- Ustal z dzieckiem stałą godzinę wstawania-jak podczas dni nauki szkolnej. Pamiętaj, że gdy dziecko rozpocznie swój dzień od przyjemności dużo trudniej będzie je zmotywować do samodzielnej pracy.
- Pomóż przygotować miejsce pracy. Dopilnuj i zadбай by na biurku dziecka znajdowały się jedynie niezbędne przedmioty.
- Zadбай by wyciszyć elementy mogące rozproszyć dziecko: telewizor, komputer, radio, telefon.
- Gdy dziecko się uczy a ma rodzeństwo niech uczą się w tym samym czasie.
- Pamiętaj by konsekwentnie trzymać się planu dnia. Początki mogą być trudne, lecz pewna struktura i organizacja dnia zapewnia dzieciom poczucie bezpieczeństwa oraz redukuje niepokój co jest szczególnie potrzebne dzieciom o specjalnych potrzebach edukacyjnych.



NAUKA ONLINE



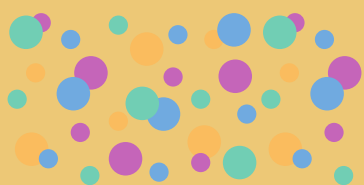
- Zachęcaj i motywuj dziecko do samodzielności w wykonywanej pracy.
- Ustalcie i podzielcie materiał na części po których dziecko ma czas na przerwę lub na zabawę.
- Pamiętaj o przerwach, które są istotne dla dziecka oraz jego higieny pracy.
- Gdy pomagasz dziecku w zadaniu spróbujcie uczyć się w ciekawy sposób:
 - wykorzystajcie do nauki zabawki,
 - dziecko łatwiej zapamięta jeśli połączy słowo z obrazkiem. Rysujcie ważne informacje, które trzeba zapamiętać.
 - używajcie kolorowych flamastrów do podkreślania tego co ważne.

POMÓŻ, SPRAWDŹ, NIE BÓJ SIĘ SZUKAĆ POMOCY

Nowa codzienność w której każdy z nas musi się odnaleźć jest zupełnie inna od tej którą znamy, dlatego okaż dziecku dużo zrozumienia. Jeżeli sam musisz pracować online zapewne wiesz jakie to trudne i wymagające dużej samodyscypliny. Chwal dziecko za wysiłek, który wkłada w naukę. Nie krytykuj. Pamiętaj, że niepewność, lęk, które mogą towarzyszyć dziecku mogą objawiać się w spadku motywacji, chęci do działania. Nie odrabiaj zadań za dziecko, postaraj się pomóc jeśli dziecko nie daje rady. Jeśli Twoje dziecko sobie z czymś nie radzi nie bój się napisać do nauczyciela z prośbą o pomoc.



PRZERWA



Pamiętaj o przerwach dla dziecka (I Ciebie). Niech przerwy podczas nauki online nie będą dłuższe niż 15-20minut. Dłuższe przerwy mogą dezorganizować pracę.

CZAS WOLNY

Czas wolny dziecka możecie wykorzystać na pogłębianiu rodzinnej więzi. Nie oznacza to, że musisz być za wszelką cenę kreatywny i wymyślać coraz to nowsze kreatywne zabawy. Towarzyszenie dziecku w codziennych obowiązkach (wspólne gotowanie, sprzątanie) również wzbogaca Waszą relację.



RODZICU, JEŚLI CZUJESZ SIĘ PRZYTŁOCZONY, ZNIECHĘCONY, NIE BÓJ SIĘ PROSIĆ O POMOC I WSPARCIE.